

孤独的聚会

唐文方

上次朋友聚会一起吃饭，好久没见面了，很想好好聊聊，无奈谈话始终无法深入，刚刚开始说到一个话题，就有手机响，从饭局开始到结束的两个多小时，就没断过，最忙的时候，只有我一个人在那干坐着（临时回来没人给我打电话或发短信），其他所有的人都在忙，不是在讲电话就是在发短信，我在想，这种聚会真是很孤独，如果不回来而给他们打电话，说不定会有更多时间聊天。

以上是我最近在看一本新书时想到的，书名就叫《孤独的聚会》（Alone Together, Basic Books, 2011），作者叫 Sherry Turkle，麻省理工学院的心理学教授。本书主要讲的是科技的进步如何带来人性的衰退。

作者认为，现代社会中，人们常常把机器当人，而把人当机器。例如，当下在美国最时髦的电子玩具是猪猪，名字是从中文中借的，实际上不是猪而是只仓鼠，在美国畅销一时，前两年圣诞节时居然脱销，从\$10 卖到\$50，猪猪之所以得到青睐，是因为它的叫声和动作使人感到关爱，而现实生活中人们太缺少关爱了。这是一个把机器当人的例子。另一个把人当机器的例子，是一个有 150 万用户的视频网站，叫 Chatroulette，用户可以与世界上任何地方的任何人视频，但由于要见的人太多，每个用户的平均视频时间为 2 秒钟，人的个性在这种高速切换的画面中完全丧失了。

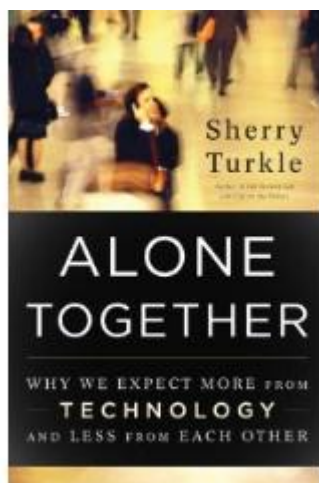
作者还举了另一个关于人性随技术进步而退化的可笑例子。一个公寓里有两个大学女生分住两间不同的卧室，作者去找其中的一个，但卧室的门关着，她问另一个学生能不能敲敲门，那个学生回答道，这多不好，太不礼貌，我给她发个短信看她在不在。通过这个例子，作者想说的是，明明同在一个公寓，却需要通过虚拟空间来交流。

作者认为，网络的发展，为人们在虚拟空间中提供了无限的机会，在这个虚拟空间中，人们的生活是那样的充实和满足，而在现实空间中，每个人又是那样的孤独和焦虑。

作者认为技术进步使人与人之间的关系疏远，这种观点目前很流行，但她同时忽视了技术为人们生活带来的好处。例如，作者认为发短信原本的目的是因为人们无法见面，但到头来却成了不想见面的借口。这种现象可能有，但我相信更多人发短信还是因为无法见面，而且人们还享受着通过短信更有效传递信息的巨大好处。显然，这个世界不会因为作者的担心而放弃对技术的追求，重要的是如何解决技术进步带来的副作用，如果只是抱怨而没有办法解决问题，作者就有点像那个总是感叹一代不如一代的九斤老太了。

换个方式思维：当初人变为社会动物是生存的需要，而当人和人的交往对生存不那么重要时，人说不定会演变成孤独的动物。至于说社会动物好还是孤独动物好，那是我们主观所赋予的，并没有科学根据，没准孤独动物会更健康，没有传染病，活得更长呢。另外，如果没有虚拟世界，人照样会孤独和焦虑，通过虚拟世界，人能得到心理的满足，也会变得更健康。因此，科技发展与人性发展并不一定是零和游戏。

2011-2-26



评论 [重要提示：警惕虚假中奖信息 让 12 星男心花怒放的情话](#) [关注每日最热门博客](#)

[\[发评论\]](#)

•

新浪网友 2011-02-27 11:41:11[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

虚拟世界还能壮怂人胆儿。说个笑话，美国网上有个功夫能人，说起拳脚来头头是道，博客吸引了不少喜欢功夫的美国人围观，请求解惑者有之，吹捧者有之，好不热闹。赶上个酷爱中国功夫，自己身手也算可以的美国小伙子是个认真人儿，较真儿，想方设法，一路追踪，非要见见这位功夫能人不可。真心实意地想学习学习。一番千辛万苦后，终于与这位大能人见了面，结果小伙子被气得是七窍生烟，大呼上当。“能人”长得像个小鸡子似的，根本就不敢搭手。气的这小伙子说再也不会相信这些网络功夫高手了。要我说，还是这小伙子傻，真正的高手哪有在网上卖弄的。

•

新浪网友 2011-02-27 11:55:34[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

赞成老兄的观点，技术进步具有人与人之疏远和人与人拉近的双重功能。享受和利用它的好，克服和对付它的不好。比如，我们老同学有时会举办无手机聚会，就是为了找回过去的那种感觉。- 不倒翁

•

[mayilan1607](#)2011-02-27 12:06:39[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

俺教育孩子说话他嫌唠叨，写条他推一边，只好用手机短信，也许他看也没看就删了，但俺花了这一毛钱，动用了些许手指关节，心里就踏实点。虚拟空间让人们的交流手段多元化了。

•

[Frances](#)2011-02-27 12:29:22[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

在古代，我们不短信，不网聊，不漂洋过海，不被堵在路上。如果我想你，就翻两座山，走五里路，去牵你的手。

•

新浪网友 2011-02-27 23:30:30[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

真巧，刚碰到一个利用虚拟空间来交流的笑话。我妈在电话里抱怨，上初中的外孙女上卫生间，发现卫生纸没有了，原本一嗓子的事儿，却打电话让姥姥送卫生纸。老太太原本正坐在放卫生纸的储藏柜旁，赶紧跑到另一个房间接电话，然后又跑回有储藏柜的房间去给外孙女取卫生纸，再送到卫生间。自然是一通数落：手机不离身。。。溜着我玩儿。。。

- 迷糊丁丁

•

新浪网友 2011-02-27 23:52:56[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

我是这么给老妈消气儿的：若是这个电话从地震废墟打来，你准庆幸你外孙女带着手机。

•

新浪网友 2011-03-02 15:25:43[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

技术这个东东既然是人造的，当然要看人怎么用喽，要是没有网络，我和您怎么远隔重洋聊天呢。所以，关键还是看人，人出了问题，你能怪技术么。皖皖。

•

新浪网友 2011-03-03 04:16:29[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

言重了。既不是“人出了问题“，也不是“怪技术“。人对任何新事物都有个习惯过程，何况新技术发展如此之快，有的人接受和习惯的快些，有的慢些，而有的人在今生今世也不可能跟上了（比如上面那位姥姥）。有些抱怨难免，更何况很多人的抱怨带有怀旧成分。毕竟逝去的曾经存在过，甚至有新技术所不能替代的东西。比如，年轻人只知道短信的方便快捷，却很难体会人在等待来信时，那种时间和距离带给他/她的想象空间，以及或美妙或痛苦的感觉。屏幕上那千篇一律的方块字，怎能与书写在

纸上那带着体温的“独一无二”的手迹相比？声明，本人不是九斤老太，接受和享受新技术，也怀念新技术不能替代的美好的东西。

•

新浪网友 2013-05-17 05:04:53[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

我看过一张漫画，一家人围坐吃饭，每人都在看自己的手机，突然一个人发了一条短信说：‘可不可以把你面前的盐递给我’。这张漫画的题目是‘手机污染’。

我自己有过这样的经历，一帮朋友聚会，大家都在吃呀聊的，其中一个特想和我聊她最近交的男朋友的事，就不断给我发短信，说他们之间的事，让我给她一些建议，我俩就面儿上装着和大伙说，实际上是在说她的事儿。


•

新浪网友 2013-05-17 05:26:42[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

信息传递如此发达的社会，使人间失去了两个字，‘相思’。想想古人那种‘欲寄彩笺兼尺素，山长水阔知何处’的相思有多苦。而利用现代技术，抬手间，无论天涯海角，信息已到‘那人’处。

•

新浪网友 2013-05-17 05:57:25[\[回复\]](#) [\[删除\]](#) [\[举报\]](#)

而今，目前，现在，眼目下， 您说的这那个么似么似虚拟世界带给我们的是便

捷，乐趣和充实。博主没有这样的体会吗？